

MANAGERS, EVALUER ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Souffrance au travail et risques psychosociaux : comprendre les mécanismes, connaître les obligations réglementaires, gérer et prévenir les RPS.

 CCI NANTES-ST-NAZAIRE

Objectifs

Connaître et mesurer l'impact des risques psychosociaux sur le bien-être des personnes et la performance des entreprises.

Décoder les mécanismes de la souffrance au travail

Connaître les leviers pour développer plus de bien-être au travail.

Intégrer les enjeux de la Qualité de Vie au Travail (QVT)

Développer des comportements adaptés et un style de management efficace face aux situations difficiles.

Mettre en place des actions de prévention afin d'œuvrer pour le bien-être au travail et prévenir les risques psychosociaux

Public

Dirigeant, Managers, Responsables des Ressources Humaines, et tout professionnel appelé à travailler sur les problématiques, l'évaluation et la prévention des RPS dans l'entreprise.

Pas de prérequis

Modalités pédagogiques

Equipe pédagogique :

Nos formateurs sont choisis pour leurs expertises métiers, leurs compétences pédagogiques et leurs connaissances de l'entreprise

Méthodes :

Une pédagogie interactive favorisant l'acquisition des savoirs, savoir-faire et savoir-être.

Nos salles sont équipées d'outils multimédias et interactifs et de tous matériels en lien avec la thématique traitée.

Groupe de 4 à 12 personnes

Validation / Certification

Evaluation des connaissances

Certificat de réalisation

2 jours, 14h

625€ net

Code : FEQV1003

625 € net

Horaires de formation :

8h30-12h30 - 14h-17h

A Nantes

- 2, 3 novembre 2020

Dernière modification : 20-01-2021

MANAGERS, EVALUER ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Souffrance au travail et risques psychosociaux : comprendre les mécanismes, connaître les obligations réglementaires, gérer et prévenir les RPS.

 CCI NANTES-ST-NAZAIRE

Programme

Mieux comprendre les risques psychosociaux

- Définir et identifier les risques psychosociaux au travail
- Définitions, causes et conséquences des différents risques psychosociaux
- Identifier les signaux d'alerte
- Identifier les facteurs de risques
- Connaître les obligations légales de l'employeur en matière de réglementation et de prévention des RPS
- Identifier les enjeux de l'entreprise et les responsabilités pénales du dirigeant

Mettre en place des actions de prévention collectives et individuelles

- Mieux comprendre les phénomènes de stress au travail et d'épuisement professionnel
- Identifier les principales sources de stress au travail
- Identifier les éléments déterminants du mal-être au travail
- Agir sur les causes organisationnelles afin de réduire les risques psychosociaux liées aux situations de travail : ergonomie, capacités et ressources des salariés, conditions de travail...
- Identifier les actions pour aider les salariés à mieux faire face aux situations à risques (formations, ressources bien-être, aménagement des locaux dans son environnement professionnel...)
- Gérer les situations de crise suite à un événement grave : prise en charge psychologique, dispositifs d'assistance et de soutien...
- Mettre en place un suivi des actions de prévention et leurs impacts

Piloter une démarche de prévention des risques psychosociaux

- Repérer les acteurs clés de la prévention (médecin du travail, infirmière de santé au travail...Créer un groupe projet et déterminer le rôle de chaque acteur: responsable de projet, référent employeur...
- Clarifier la demande, les objectifs et les étapes de la démarche de prévention
- Les conditions de réussite à la mise en œuvre de cette démarche
- Impliquer les autres acteurs de l'entreprise: manager, RH, direction...

Développer un style de management adapté face aux risques psychosociaux

- Adapter son style de management en fonction des situations
- Désamorcer les situations de tensions et les conflits
- Savoir prendre en compte les difficultés individuelles et la dimension émotionnelle dans la relation
- Savoir adapter son comportement face aux personnalités difficiles
- Développer un style de communication efficace

Agir au quotidien pour développer plus de bien-être au travail

- Comprendre les besoins des collaborateurs et les effets bénéfiques du bien-être au travail
- Connaître les leviers de la motivation et de la performance
- Expérimenter des techniques qui renforcent le bien-être

2 jours, 14h

625€ net

Code : FEQV1003

625 € net

Horaires de formation :

8h30-12h30 - 14h-17h

A Nantes

- 2, 3 novembre 2020

Dernière modification : 20-01-2021

MANAGERS, EVALUER ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Souffrance au travail et risques psychosociaux : comprendre les mécanismes, connaître les obligations réglementaires, gérer et prévenir les RPS.



Développer des émotions positives

Les 6 dimensions de la Qualité de Vie au Travail (QVT)

2 jours, 14h

625€ net

Code : FEQV1003

625 € net

Horaires de formation :

8h30-12h30 - 14h-17h

A Nantes

- 2, 3 novembre 2020

Dernière modification : 20-01-2021