

**Public :**

Prérequis : aucun

Toute personne ayant à gérer un important volume de lecture dans le cadre de ses activités professionnelles.

Objectifs :

Augmenter sa vitesse de lecture.

Améliorer ses capacités de mémorisation de l'information écrite.

Acquérir méthode et pratique dans la restitution de l'information écrite.

Les plus pédagogiques :

Travail sur supports spécifiques.

Alternance d'apports théoriques et/ou méthodologiques et séquences de mises en pratique. Mesure des acquis en termes de vitesse, de compréhension et mémorisation. Conseils spécifiques et personnalisés pour lever les freins à la vitesse de lecture.

Méthodes et outils adaptés à la formation (mise en situation, QCM, exercices d'application...)

4 à 12 participants

Formateur : Consultant spécialisé en communication écrite.

Validation / Certification :

Évaluation des connaissances acquises en fin de formation

Attestation de fin de formation

INFORMATION

2 jours, 14h

Horaires de formation :
8h30-12h30 - 14h-17h



625 Euros net

Nantes

- 6, 7 avril 2020

- 2, 3 novembre 2020

Contenu de la formation

Comprendre et évaluer sa lecture

Les mécanismes mis en place lors de la lecture

Les critères d'efficacité

Evaluation individuelle de vitesse et de compréhension

S'entraîner aux techniques de lecture active

Amélioration de l'habileté perceptive

Lecture intégrale : doubler sa vitesse de lecture

Technique du survol : la vision globale du document

Techniques de lecture sélective : écrémage et repérage

Adopter une stratégie de lecture pour être efficace

Définition des objectifs de lecture

Parcours visuel dans le document : balayage horizontal, vertical, en boucle

Entraînements visuels pour repérer l'information

Evaluation :

A l'issue de chaque stage le participant remplit systématiquement un questionnaire d'évaluation de la prestation de formation. Cette évaluation est ensuite analysée par CCI Formation Continue afin de faire évoluer l'offre et les méthodes pédagogiques. De plus, le tour de table réalisé en fin de formation permet au formateur d'évaluer la qualité de la prestation et les progrès réalisés par le participant. Chacun peut ainsi prendre conscience des connaissances et savoir-faire acquis au cours de la formation et de ses axes de progrès.